



ПРОФИЛАКТИКА ВИРУСНОГО ГЕПАТИТА А

ГЕПАТИТ А

(болезнь Боткина) – инфекционное заболевание, возбудитель которого поражает печень. Как и кишечные инфекции, называют болезнью невымытых рук.

ПРИЗНАКИ ЗАБОЛЕВАНИЯ

- У заболевшего ухудшается аппетит, появляются боли в правом подреберье, тошнота или рвота, темнеет моча, кал обесцвечивается, белки глаз приобретают жёлтую окраску.
- Начало болезни напоминает простудное заболевание – повышается температура до 38-39°C, появляется насморк, кашель, ломота во всем теле.

ЗАРАЗИТЬСЯ МОЖНО

- При несоблюдении правил личной гигиены через грязные руки и предметы обихода.
- После употребления воды негарантированного качества (колодезь, родники и др.), особенно в период оттепели или паводка.
- При употреблении инфицированных продуктов питания и приготовленных из них блюд.

ВАЖНО

Вирус гепатита А погибает только через 5 минут кипячения воды или продуктов!



МЕРЫ ПРОФИЛАКТИКИ

- Тщательно мойте руки с мылом перед едой, после посещения туалета и общественных мест.
- Не употребляйте воду из случайных водоисточников и «из-под крана», пейте кипяченую воду или бутилированную заводского производства.
- Соблюдайте температурный режим и время приготовления пищи.



- Промывайте овощи, фрукты и зелень под проточной водой, особенно те, которые употребляются в сыром виде. Орех и сухофрукты замачивайте и промывайте.
- От заболевания Вас защитит прививка: на территории Республики Беларусь зарегистрирована вакцина против гепатита А инактивированная Хаврикс, производитель Бельгия.